

МКОУ Кумылженская СШ № 2

Согласовано: В. В. Горбачева  
директор

**В. В. ГОРБАЧЕВА**

Кумылженская  
СШ № 2

20.11.2023г

Утверждено  
Директор ООО "Бизнес Консалтинг"  
Кортоножко Е.Ю.

10-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет и 12-18 лет

реп. сбор.	Наименование блюд	Цена руб.	вес блюда		Пищевые вещества/г/						Энергет. ценность	
					Б		Ж		У		ккал	
					7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
1	2		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
<b>Неделя 1/ день 1</b>												
<b>Завтрак</b>												
2017	капуста квашеная с растительным маслом	20	60	100	1,02	1,70	3,00	5,00	5,07	8,45	51,42	85,70
2017	гуляш из мяса птицы	50	90	100	8,60	9,55	9,60	10,67	2,70	3,00	131,60	146,03
2017	каша гречневая рассыпчатая	18	150	180	8,3	9,96	6,3	7,56	36	43,2	233,7	280,44
2010	хлеб пшеничный	5,72	50	50	3,90	3,90	0,50	0,50	24,10	24,10	116,80	116,80
2022н	чай с сахаром и лимоном	5	200	200	0,3	0,3	0	0	10,58	10,58	43,52	43,52
	<b>Итого</b>	<b>98,72</b>	<b>550</b>	<b>630</b>	<b>22,12</b>	<b>25,41</b>	<b>19,40</b>	<b>23,73</b>	<b>78,45</b>	<b>89,33</b>	<b>577,04</b>	<b>672,49</b>
Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%			500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680